Freie-Rudolf-Steiner-Schule Ottersberg **Speiseplan KW 49 vom 30.11. – 3.12.26** **12.30 – 13.45**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Nudel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken	Vollkornpenne mit Gemüsesauce	Kartoffelgratin mit Bohnen	Linsen-Tofucurry mit Reis
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

Täglich wechselnde Salatvariation

Änderungen vorbehalten! Speisen, in denen Allergene oder Zusatzstoffe enthalten sind, haben wir gekennzeichnet. Diese können in der aushängenden Liste eingesehen werden.

Spuren von Schalenfrüchten, Erdnüssen, Sellerie und Senf können in allen Speisen enthalten sein.