Freie-Rudolf-Steiner-Schule Ottersberg **Speiseplan KW 47 vom 16.11. – 19.11.26** **12.30 – 13.45**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Rote Linsensuppe	Blumenkohl-Currysuppe	Nudelsuppe	Tomatencremesuppe
Schupfnudel-Gemüsepfanne	Milchreis mit Apfelkompott	Linsensuppe mit Kochwurst und Brot	Bunte Spirellinudeln mit Tomaten-Basilikumsauce und Parmersan
Fruchtquark	Fruchtquark	Milchreis	Milchreis

Täglich wechselnde Salatvariation

Änderungen vorbehalten! Speisen, in denen Allergene oder Zusatzstoffe enthalten sind, haben wir gekennzeichnet. Diese können in der aushängenden Liste eingesehen werden.

Spuren von Schalenfrüchten, Erdnüssen, Sellerie und Senf können in allen Speisen enthalten sein.