Freie-Rudolf-Steiner-Schule Ottersberg **Speiseplan KW 46 vom 9.11. – 12.11.26** **12.30 – 13.45**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Rote Linsensuppe	Blumenkohl-Currysuppe	Nudelsuppe	Tomatencremesuppe
Backofenbulgur, Ratatouille + Rührei	Pellkartoffeln, Kräuterschmand$_{g}$, Brokkoli und geröstete Mandeln	Asiagemüse$_{f}$ + Basmatireis	Vegetarische Lasagne$_{ag}$
Stracciatelljoghurt$_{g}$	Stracciatellajoghurt$_{g}$	Mangolassi$_{g}$	Mangolassi$_{g}$

Täglich wechselnde Salatvariation

Änderungen vorbehalten! Speisen, in denen Allergene oder Zusatzstoffe enthalten sind, haben wir gekennzeichnet. Diese können in der aushängenden Liste eingesehen werden.

Spuren von Schalenfrüchten, Erdnüssen, Sellerie und Senf können in allen Speisen enthalten sein.