**Freie-Rudolf-Steiner-Schule Ottersberg** **Speiseplan KW 45 vom 2.11. – 5.11.26** **12.30 – 13.45 Uhr**

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag |
|---|---|---|---|
| Rote Linsensuppe | Blumenkohl-Currysuppe | Nudelsuppe | Tomatencremesuppe |
| Spitzkohl-Paprika-Pfanne mit Basmatireis und zweierlei Saucen$_{ef}$ | Pasta mit Kürbissahnesauce$_{g}$, Kirschtomaten und Ruccola | Kartoffelgratin$_{ag}$ mit grünen Bohnen und Bratlingen | Käse-Lauchsuppe mit Veggie-Hack und Croûtons |
| Vanillepudding$_{g}$ mit roter Sauce | Vanillepudding$_{g}$ mit roter Sauce | Tiramisu$_{ag}$ | Tiramisu$_{ag}$ |

Täglich wechselnde Salatvariation

Änderungen vorbehalten! Speisen, in denen Allergene oder Zusatzstoffe enthalten sind, haben wir gekennzeichnet. Diese können in der aushängenden Liste eingesehen werden.

Spuren von Schalenfrüchten, Erdnüssen, Sellerie und Senf können in allen Speisen enthalten sein.